

Wspaniała Mei i przyjaciele



Trzynastoletnia Mei i jej przyjaciele Yasmin, Addo i Pablo, przeżywają wzloty i upadki w pierwszym roku swojego życia w roli „nastolatków”.

Nazywana przez babcię „Wspaniałą Mei”,

Mei nie zawsze czuje się wspaniale.

Żyjąc w świecie pełnym zmian, Mei i jej przyjaciele muszą nauczyć się, jak radzić sobie z emocjami, nawiązywać relacje, pokonywać wyzwania i dokonywać dobrych wyborów.

Dołącz do Mei w podróży, podczas której

odkrywa ona swoje własne możliwości

i uświadamia sobie, jaka naprawdę jest wspaniała!



1.1. Osobno w domu



1.2. Powrót do szkoły



1.3. To, co czuję



2.1. Mei stresuje się pracą domową



2.2. Zmartwienie Addo



3.1. Jasmin rozwiązuje problemy



3.2. W czym problem, Addo?



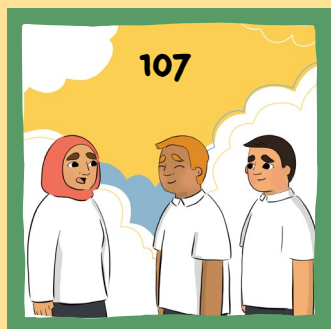
4. Mam coś do powiedzenia



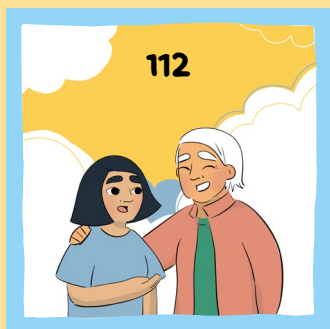
5.1. Wycieczka klasowa



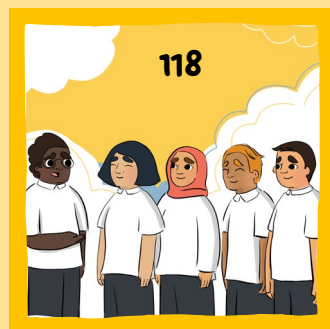
5.2. Dahn dokonuje ryzykownych wyborów



6.1. Czy ty mnie słuchasz?



6.2. Mei dogaduje się z mamą



6.3. Wspieramy się nawzajem

2.1

Mei stresuje się pracą domową











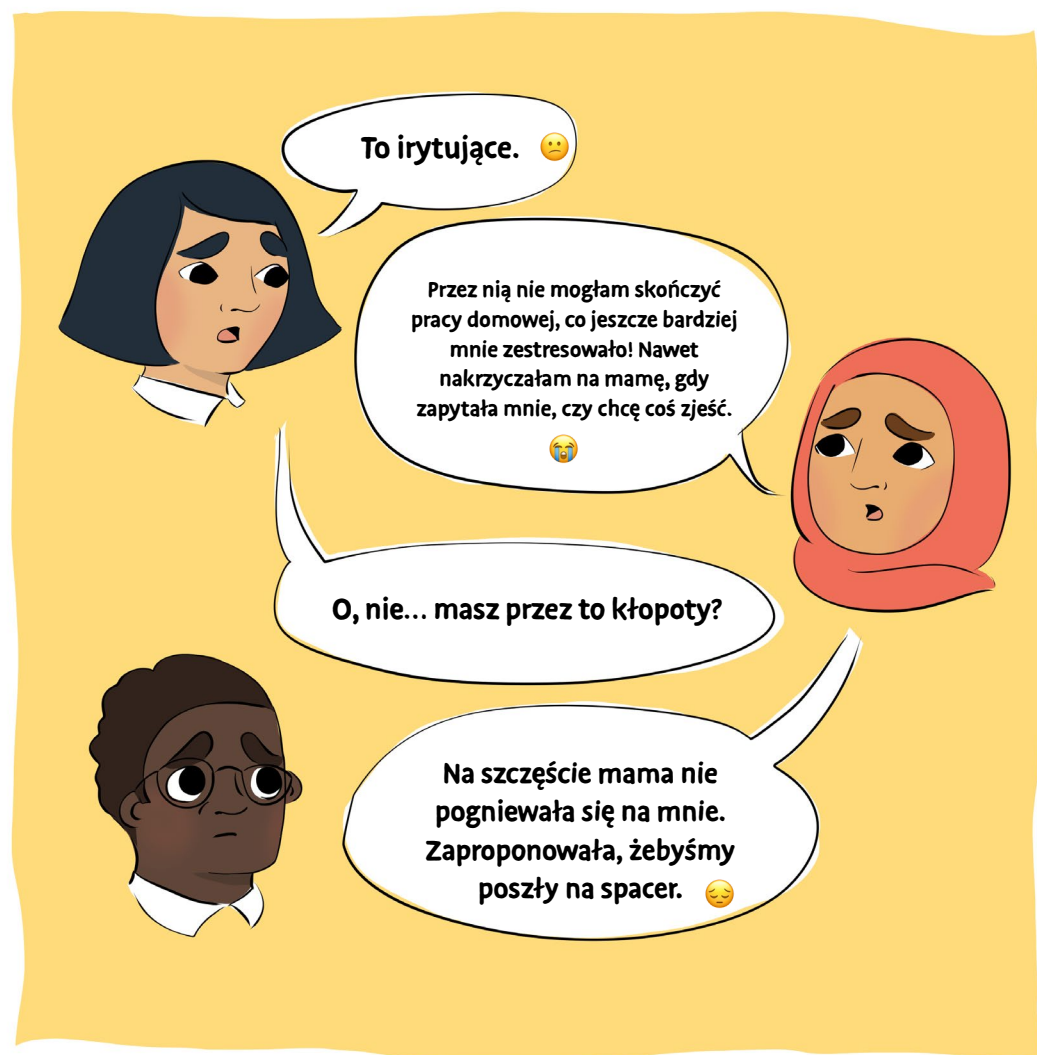
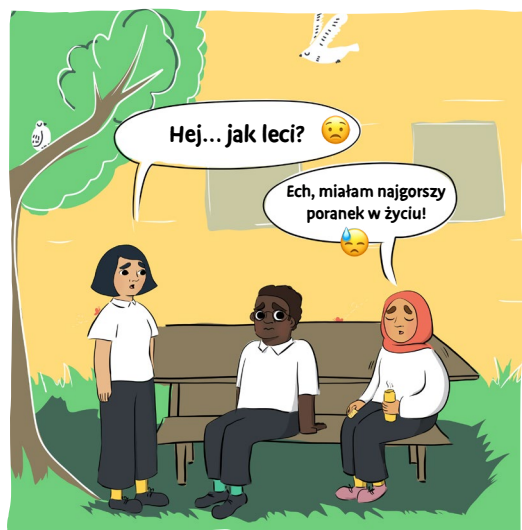


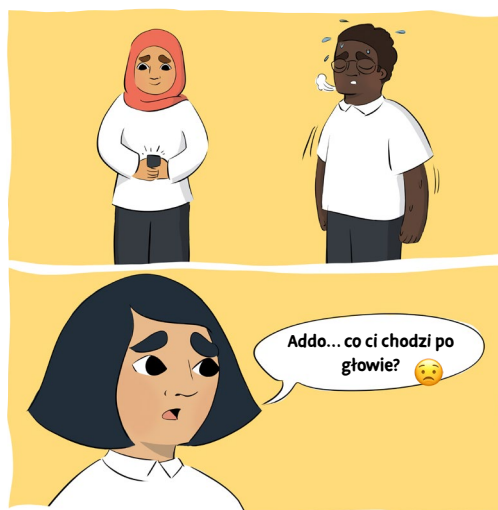
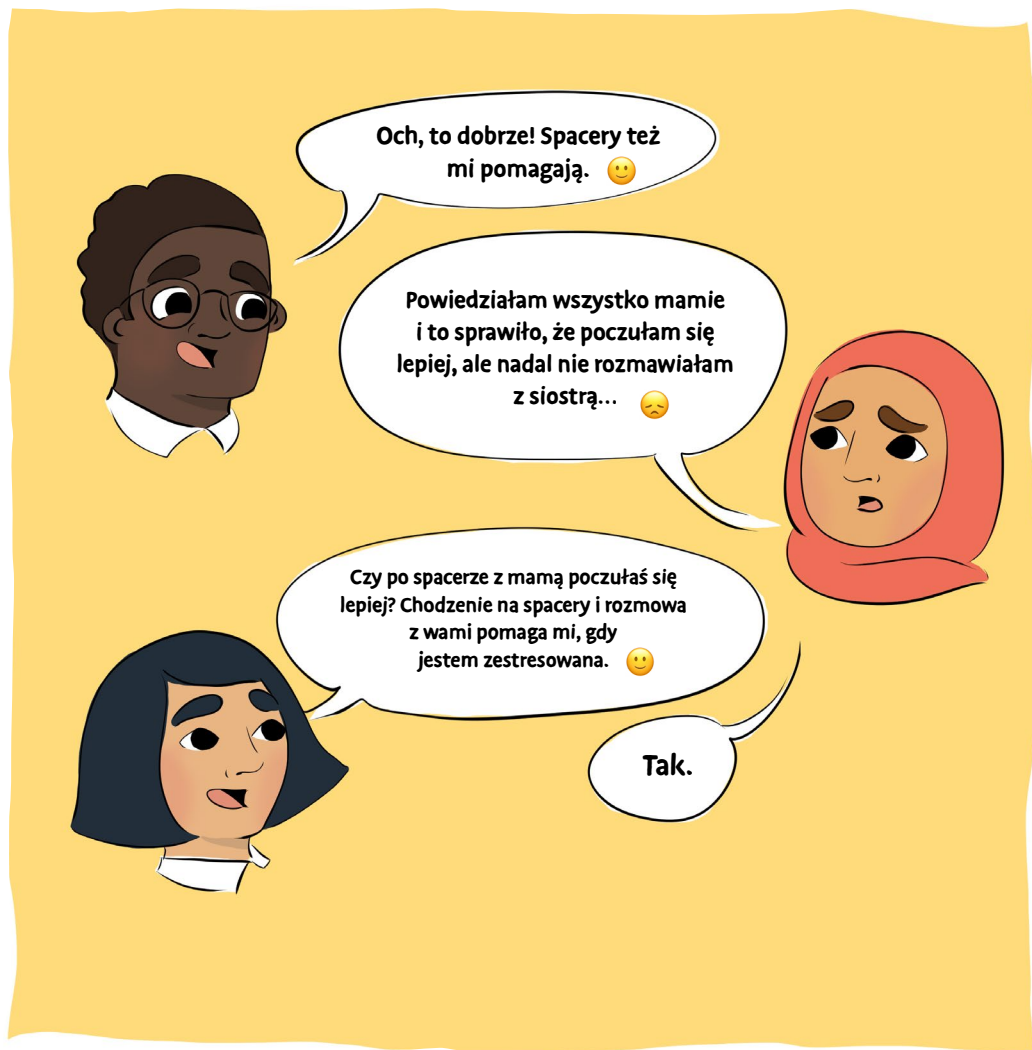
2.2

Zmartwienia Addo





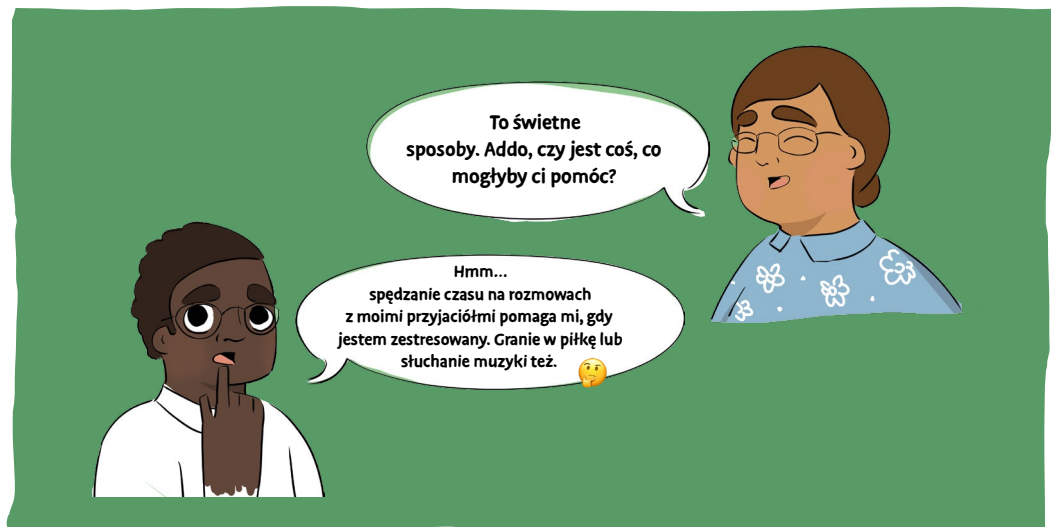






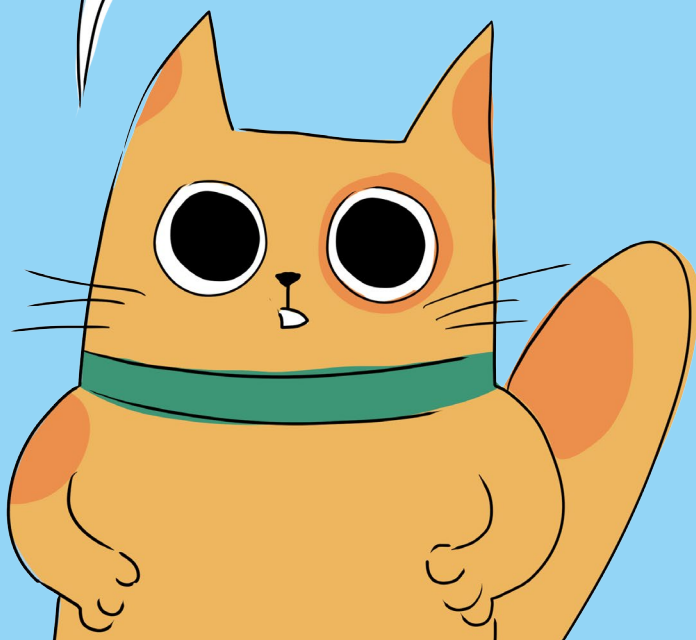


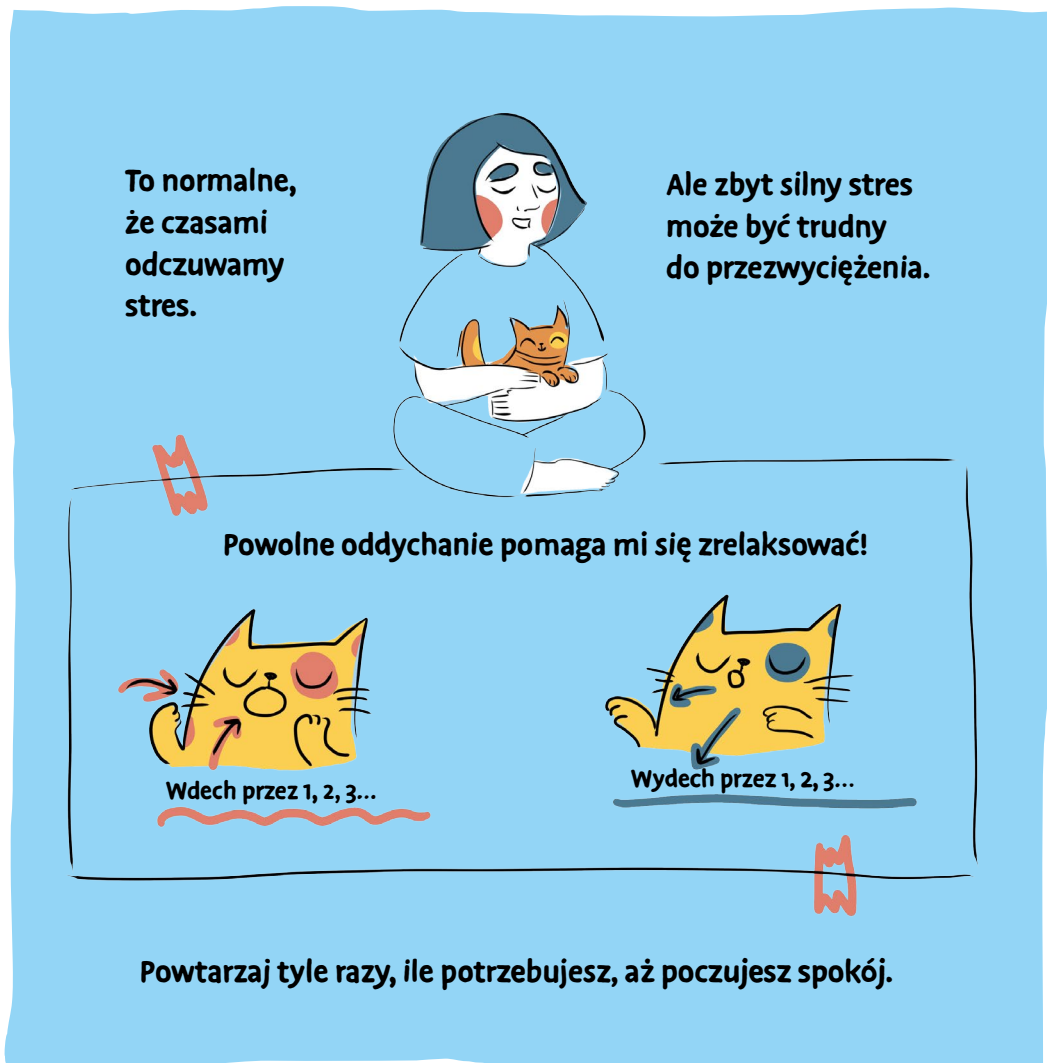
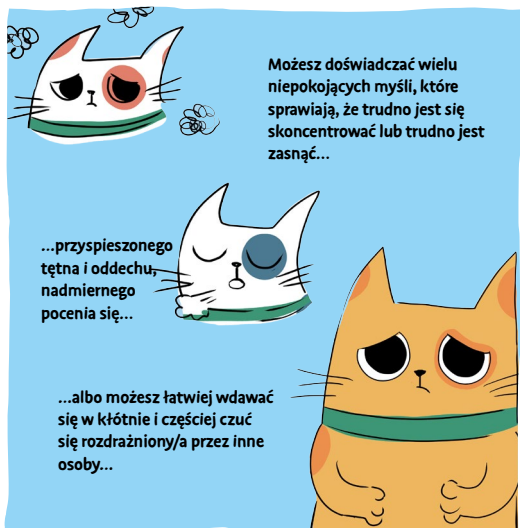




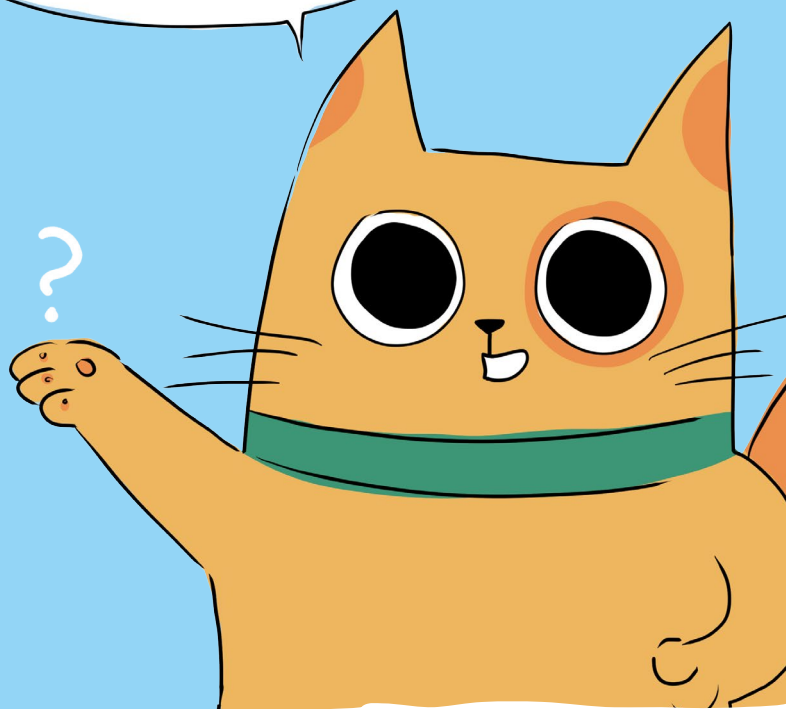


**Życie bywa czasem stresujące,
a stres może wpływać na każdego
z nas w różny sposób...**





Jakie są trzy rzeczy, które
robisz, aby poradzić sobie
ze stresem?





**Pamiętaj: jeśli potrzebujesz pomocy
lub masz jakiegolwiek pytania,
porozmawiaj z zaufaną osobą dorosłą,
nauczycielem lub członkiem rodziny.**

Pozdrowienia, Mei xx i Lulu



dla każdego dziecka